

Bourg-en-Bresse

Bougeons futé: des défis pour se déplacer autrement avec plaisir!

Changer de comportement et y prendre du plaisir, c'est le double objectif de «Bougeons futé», dont la réunion de ce jeudi 15 octobre, qui a réuni une trentaine de participants actifs, a validé les initiatives.

Dans le cadre de son challenge «Bougeons futé», le conseil de développement de GBA (Grand-Bourg agglomération) organisait, jeudi 15 octobre, une rencontre entre des membres du conseil et des participants à ce challenge afin de recueillir les impressions de chacun et de donner de la visibilité aux résultats obtenus depuis son lancement fin 2025.

Une trentaine de personnes ont été accueillies par Arlette Morel et Gérard Perrin, coprésidents du conseil de développement, par Jacques Toulemonde, membre du conseil, et Jean-Paul Roux, vice-président à GBA, délégué aux transports et aux mobilités.

«Bougeons futé» m'a fait changer de philosophie»

«Bougeons futé» est un challenge qui fonctionne avec des petits groupes de gens qui s'essaient à changer leurs modes de déplacement, ils se lancent des



Une trentaine de personnes étaient présentes à ce rendez-vous. Photo Robert Mas

défis personnels», a indiqué Jacques Toulemonde. Animée par Tom Cordier, expert en changement de comportement, cette soirée a surtout été l'occasion d'entendre les différents témoignages des participants à ce challenge, comme ceux de Laetitia et Pierre de Saint-Étienne-du-Bois, de Marie Aude de Ceyzériat, de Sylvie de Treffort ou encore de Bérengère de Revonnas. «Le mix bus et VAE (vélo à assistance électrique) est vraiment bien. J'ai at-

tendu seulement deux minutes à une borne de covoiturage. Les voies protégées pour les vélos, c'est une merveille. Le covoiturage, c'est de la générosité gratuite. Prendre le bus, c'est se libérer l'esprit et on se rend compte de l'attention que l'on met lorsque l'on conduit. «Bougeons Futé» m'a fait changer de philosophie.»

«Vos témoignages confirment que l'on peut changer ses habitudes, concluait Gérard Perrin. Dans l'agglomération, les choses ont bien

bougé sur l'offre de transport: bus, schéma cyclable, covoiturage, transport à la demande. Cette expérience montre que c'est possible de changer et surtout que l'on peut y prendre du plaisir, ça n'est pas forcément une contrainte. Vous faites partie d'une communauté, vous êtes des pionniers, vous avez franchi le pas, vous êtes des ambassadeurs pour en parler autour de vous.»

● De notre correspondant
Robert Mas