

Bougeons Futé

Des défis
en petits groupes
pour se déplacer
autrement

Vélo, marche, transports publics, covoiturage
c'est **moins** de bouchons, de dépenses, de CO2, de parkings bondés,
c'est **plus** d'exercice, de rencontres, de plaisir

Je rejoins le groupe de Journans

une dizaine de personnes
discussions sur WhatsApp
une rencontre par trimestre

(il y a une dizaine d'autres groupes à Bourg et aux alentours)

Je me lance des petits défis

par exemple ...

un max de jours entre deux pleins
connaître de nouveaux covoitureurs
tester le boulot à vélo

Nous discutons de nos défis

Contact

bougeons.fute@gmail.com

06 87 72 92 14

