



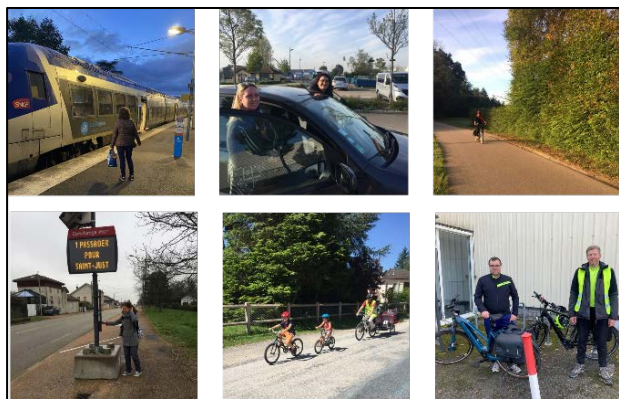
Juillet 2024

Changer les mobilités

Une stratégie pour changer les mobilités en zone périurbaine peu dense

Une quarantaine de personnes racontent leur changement

Dans l'émission 'Un pas vers l'écomobilité' nous diffusons chaque mois le témoignage de personnes qui ont opté pour des alternatives à l'auto-solo en périphérie de Bourg-en-Bresse. Leurs trajets se font dans la périphérie de notre ville moyenne, là où la voiture est reine.



Nous avons maintenant une quarantaine de récits que nous venons de revisiter à la lumière des connaissances disponibles sur les changements de comportement. Nous avons recherché les leviers les plus efficaces pour aider nos concitoyens à changer.

Les leviers efficaces : échanges interpersonnels, influence des pairs et dynamique des petits groupes

La plupart des périurbains font face à des contraintes compliquées pour leurs déplacements quotidiens. Ceux qui veulent éviter la voiture doivent construire leurs propres arrangements. Le meilleur levier pour les aider c'est une discussion avec un proche qui connaît leur contexte.

Parmi les étapes du changement, celle du passage à l'acte est particulièrement difficile. Pour aider quelqu'un à se lancer, le meilleur levier, c'est l'influence d'un pair : un collègue, un voisin ou un ami qui pratique l'écomobilité, qui en est satisfait et que l'on côtoie au quotidien.

Pourtant, l'influence des pairs trouve souvent ses limites. Un levier encore plus puissant, c'est la dynamique d'un petit groupe informel sur le lieu de travail ou de résidence.

Comment agir à grande échelle ? - mobilisateurs bénévoles, référents écomobilité et réseaux de référents

Une campagne de com arrose tout un territoire mais les leviers vraiment efficaces agissent à toute petite échelle. Comment faire pour toucher un grand nombre de gens ?

Il faudrait de nombreux 'mobilisateurs' bénévoles pour échanger avec leurs amis, voisins ou collègues, de préférence au sein de petits groupes informels.

Les entreprises, les villages et les associations devraient avoir un référent écomobilité pour susciter des vocations de 'mobilisateurs', aider ces derniers à s'investir, observer leurs résultats et les mettre en valeur.

À l'échelle du territoire, un ou plusieurs réseaux devraient relier les référents écomobilité pour qu'ils apprennent de leurs expériences respectives, partagent leurs réussites et entretiennent leur motivation.

➤ Lire l'[étude](#) (50p) et le [résumé](#) (5p)

Cliquer
pour écouter
les émissions



Accroître le covoiturage informel

Tester ce que nous avons appris dans le cadre d'un projet pilote de covoiturage informel

Grand Bourg Agglomération a créé huit lignes de covoiturage et subventionne les covoitureurs qui utilisent BlaBlaCar Daily. Bravo !

Le covoiturage informel offrirait des perspectives supplémentaires si seulement on savait comment le développer. Notre étude donne des pistes pour le faire.

Nous allons les tester dans le cadre d'un projet pilote avec des mobilisateurs dans les villages, appuyés par des référents communaux.