



Novembre 2025

Les élèves savent-ils rouler à vélo ?

À l'école de Journans les élèves de CE2, C.M1 et CM2 ont fait un apprentissage du vélo en cinq séances de deux heures. Ils ont obtenu le certificat du programme national 'Savoir rouler à vélo', une sécurité supplémentaire dans un village où la vitesse est limitée à 30 km/h.

« J'ai appris à enlever une main du guidon et à la lever pour tourner – J'ai appris à slalomer - J'ai bien aimé le freinage d'urgence. Ça a marché ».

« C'était très bien. Ils avaient déjà une petite connaissance du vélo mais là, ils ont appris toutes les bases ainsi que les panneaux et ça été encore mieux entendu parce que ça ne



Savoir rouler à vélo

À Journans, apprendre le vélo aux élèves de l'école est une idée qui est dans l'air depuis des années. On a bien sûr pensé à la Gendarmerie mais elle ne fait plus de formation dans les villages. Deux conseillères municipales ont cherché de l'aide auprès d'organismes extérieurs mais elles n'ont rien trouvé. Ensuite nous avons découvert que l'école de Simandre avait réalisé sa propre formation. C'était d'ailleurs le sujet de cette émission en janvier 2024. Alors « Pourquoi ne pas faire pareil chez nous ? ». On en a parlé à la nouvelle directrice de l'école et elle a accepté tout de suite.

Renseignement pris, il faut au moins un adulte encadrant pour huit enfants. Avec l'institutrice et un adulte agréé, nous pouvions donc avoir seize apprentis cyclistes. Ça nous permettait d'embarquer les trois grandes classes : CE2, CM1 et CM2. Pour être agréé comme encadrant, il faut participer à une formation d'une demi-journée. On s'y est rendu avec un sentiment d'obligation « Faisons-la puisqu'il faut la faire » mais en réalité, la formation est très bien faite, très instructive, très agréable et évidemment gratuite.

Nous avons d'abord préparé une formation légère avec trois séances de deux heures mais la conseillère pédagogique nous a demandé d'en faire plus pour correspondre au programme national qui s'appelle 'Savoir rouler à vélo' et qui comporte dix heures d'apprentissage. Voilà comment ça s'est passé.

Maîtriser son vélo

Suspense à la première séance : « Est-ce que tous les élèves auront un vélo et un casque ? ». Oui, les familles se sont bien débrouillées. « Et est-ce que les vélos sont en bon état ? ». Par groupes de deux, les enfants ont contrôlé leurs vélos mutuellement. « Il faut que nos freins marchent bien, sinon on peut foncer dans quelque chose ». Le week-end suivant, les familles pouvaient venir à la Mairie pour réparer gratuitement les vélos défectueux.

À la seconde séance on s'est exercé à tourner, freiner ... « J'ai appris à enlever une main du guidon et à la lever pour tourner » « On a appris à slalomer » « J'ai bien aimé le freinage d'urgence. Ça a marché ». « Je n'ai pas aimé quand on devait descendre jusqu'à la place à côté de notre vélo ». C'est vrai qu'au début, on n'avait pas le droit d'aller à vélo de l'école à la place. Cette règle du jeu était frustrante pour beaucoup.

Circuler au village et sur la route

Le troisième séance s'est déroulée dans les rues du village. La vitesse est limitée partout à 30 kilomètres heure et par chance, nous n'avons pas de circulation traversante. Les enfants se sont exercés à circuler en groupe en présence des voitures.

À la quatrième séance : petite balade jusqu'au village voisin, à Tossiat où un circuit d'apprentissage du vélo a été tracé sur le goudron. « J'ai bien aimé quand nous sommes allés au circuit de Tossiat et que nous avons appris le code de la route avec les panneaux. J'ai eu un petit accident mais je ne me suis pas fait mal. »

Et la dernière séance a enchaîné des rues, des croisements, de jolis chemins de campagne et même un tronçon de route où les voitures sont nombreuses et rapides. Le parcours prévu était de quatre kilomètres mais il a été trop vite bouclé et on l'a allongé jusqu'à sept kilomètres.

Gagner en autonomie

Grosse animation dans la cour de l'école juste avant le début des vacances de la Toussaint. « On profite de cette occasion ce soit pour remettre les attestations aux élèves qui ont participé à l'apprentissage du vélo ». Avec quelques mots de Monsieur le Maire : « Sécurité avant tout pour les enfants. On a la chance sur notre commune qu'ils puissent se déplacer de façon plus ou moins autonome dans des conditions très satisfaisantes ».



Et quelques commentaires des parents : « C'était- très bien. Ils avaient déjà une petite connaissance du vélo mais là, ils ont appris toutes les bases ainsi que les panneaux et ça été encore mieux entendu parce que ça ne venait pas des parents ». « Cette année, pour ses dix ans, on lui a permis d'aller à vélo de la maison à l'école ».- « Elle est contente, elle a son beau diplôme. On l'a fait quand on était- gamins. C'est bien de continuer ».

À écouter sur

